



---

KLASA: 602-04/21-11/01

URBROJ: 2158-110-01-21-14

Osijek, 31.03.2021.

## POZIV ZA ISKAZ INTERESA

Poštovani,

Kineziološki fakultet Osijek izradio je program osposobljavanja za obavljanje poslova  
**VODITELJA/VODITELJICE KONDICIJSKE PRIPREME.**

**Rok za predprijava je 15. travnja 2021. godine**

Navedeni program osposobljavanja predstavlja osnovnu (početnu) razinu osposobljenosti za obavljanje stručnih poslova u kondicijskoj pripremi.

### TRAJANJE PROGRAMA

Program osposobljavanja realizirat će se provedbom nastavnog plana i programa odobrenog od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja. Program će biti realiziran u više dijelova (produženih vikend termina). Polaznici će o početku izvođenja programa biti unaprijed obaviješteni putem službene internetske stranice i putem e-maila. Program bi započeo u travnju, a realizirao bi se tijekom 2021. godine. O daljnjem tijeku izvođenja programa bit ćete pravovremeno obaviješteni.

### NASTAVNE CJELINE

1. Osnove anatomije i fiziologije
2. Prehrana i suplementacija u sportu
3. Osnove psihologije sporta i komunikacije
4. Osnovni principi vježbanja
5. Osnove kineziološke antropologije
6. Biomehanička analiza osnovnih obrazaca kretanja
7. Metodika trenažnih sadržaja u kondicijskoj pripremi
8. Zaštita na radu
9. Praktična nastava

**TRAJANJE PROGRAMA:** 312 sati.

### KOMPETENCIJE KOJE POLAZNIK STJEČE ZAVRŠETKOM PROGRAMA

Završetkom programa osposobljavanja za poslove VODITELJA/VODITELJICE KONDICIJSKE PRIPREME polaznici stječu kompetencije za podučavanje osnovnih elemenata tehnike i obavljanje stručnih poslova u kondicijskoj pripremi

## **STRUČNI VODITELJ PROGRAMA: doc.dr.sc. Josip Cvenić**

### **UVJETI UPISA**

U program osposobljavanja za voditelja/voditeljicu kondicijske pripreme mogu se upisati polaznici koji imaju:

- a) minimalno završenu četverogodišnju srednju školu,
- b) navršениh 18 godina života,
- c) specifične vještine i znanja iz područja kondicijske pripreme koja je polaznik stekao kroz neformalno učenje ili bavljenje sportom i koja dokazuje kroz prijemni ispit
- d) lijevčičko uvjerenje o zdravstvenoj sposobnosti za poslove voditelja/voditeljice kondicijske pripreme

Polaznici su dužni prije početka programa osposobljavanja položiti određene testove (prijemni ispit) s kojima se provjerava njihova razina pripremljenosti za praćenje programa.

### **PRIJEMNI ISPIT**

1. Demonstracija stražnjeg čučnja
2. Demonstracija potiska s ravne klupe
3. Demonstracija vježbi škole trčanja
4. Demonstracija skokova u kretanju prema naprijed.

### **PRIJAVA I POTREBNI DOKUMENTI**

- kratki životopis
- ispunjena prijavnica – upisnica u program osposobljavanja
- preslika domovnice
- preslika osobne iskaznice
- preslika rodnog lista (izvadak iz matične knjige rođenih)
- ovjerena preslika svjedodžbe ili diplome kao dokaz o prethodno završenoj srednjoj školi, stručnom studiju ili sveučilišnom studiju

### **CIJENA PROGRAMA**

Cijena PROGRAMA OSPOSOBLJAVANJA za obavljanje poslova voditelja/voditeljice kondicijske pripreme kojeg provodi Kineziološki fakultet Osijek, iznosit će 8.000,00 kuna za grupu od 24 polaznika.

NAPOMENA: u slučaju da se prijavi manji broj od potrebnih 24 kandidata postoji mogućnost da provođenje programa započne, međutim, u tom slučaju cijena programa će se korigirati o čemu ćete biti pravovremeno obaviješteni.

### **UVJERENJE O ZAVRŠENOM PROGRAMU OSPOSOBLJAVANJA**

Po završetku programa osposobljavanja i uspješno položenim ispitima polaznik dobiva **Uvjerenje o osposobljavanju za poslova voditelja/voditeljice kondicijske pripreme** koje se upisuje u e-radnu knjižicu.